

Tervitame teid Pädaste SPA`s
KUUE MEELE PÜHAMU

Tere tulemast Pädaste Holistilisse Butiik-Spasse, kus sind ootab erakordne rännak iseendasse, mille eesmärk on puudutada iga sinu olemuse nüanssi. Soovime sulle pühendumisega pakkuda ainulaadset, hinge kosutavat pelgupaika, kus iga hetk heliseb sinu meelte sümfooniaga, luues erakordse kogemuse, mis tervendab sinu keha ja vaimu.

VAATA – Imetle lumivaid vaateid loodusest, vaata kuidas see sinu ümber oma rüüd koob. Jaluta läbi autentselt taastatud mõisa, kus ajalooline võlu sulandub kaasaegse disainiga, olles kaunistatud imeliste Muhu mustrite ja kunstiteostega, mis puudutavad hinge.

KUULA – Sukeldu helide sümfooniasse, alates looduse õrnadest meloodiatest kuni hoolikalt valitud taustahelideni, mis paitavad sinu meeli, või naudi iidsete pargipuude vaikust.

MAITSE – Naudi gastronoomilist rännakut, kus meie rahvusvaheliselt tunnustatud Põhjala saarte köök kohtub ahvatleva jookide valikuga. Naudi hoolikalt valmistatud gurmeetooteid otse Pädaste Mõisa köögist.

PUUDUTA – Naudi lihtsat luksust looduslike tekstuuride ja materjalide puudutuses, mille poolest meie spaa tuntud on. Tunneta kvaliteeti tekstuurides, pehmetes voodites ja kangastes, mis on ainulaadsed Eestis.

NUUSUTA – Ärata oma meeled looduse lõhnade sümfooniaga – värskelt küpsetatud hõrgutiste aroom meie mõisa pagarikojast, suitsune hõng kaminast, õrn looduslike küüналde ja meie enda eksklusiivsete kehahooldustoodete essents.

TUNNE – Kui igas meeles on tuli süüdatud täie võimsusega, kohtad ärkamist – oma tõelise olemuse ilmutamist, täielikku rahuolusse sukeldumist. Siin tunnetad oma kohalolekut, harmoneerides meelte sümfooniaga, mis viib sind kõige autentsema iseendani.

Astu meie Holistilisse Butiik Spasse, kus sajanditevanused ravimtaimede teadmised sulanduvad kaasaegse spaa-tehnoloogiaga. Meie pühendumus tagab, et kõik koostisosad on orgaanilised, pärit Muhu saare puhtast loodusest ja hoolikalt valmistatud meie spaa köögis, et pakkuda sulle puhta, loodusliku headusega rikastatud kehahoolitsusi.

Pädaste Spas ootab sind teekond, mis harmoniseerib kõik kuus meelt, luues unustamatu lõõgastumiskogemuse ja täieliku taastumise iseendas. Lõdvestuge ja nautige rahu, loodust ja hinge, mille poolest Pädaste tuntud on...

Uued pakkumised ja hooajalised hoolitsused

Valgus- ja heliteraapia 69 €

Uus ja innovatiivne meelte teraapia, mis on rahustav ja meditatiivne. Spetsiaalsed Neurovisor LED-prillid koos binauraalsete helidega loovad hämmastavalt lõõgastava teekonna teie teadvusse. Kogege visuaalset meelte rännakut kosmosesse. Valgus- ja heliteraapia aitab leevendada stressi, rahustada meeli ja saada parema tasakaalu teie sisemaailma ja universumi vahel. Kestus: umbes 30 minutit.

Selle kuu eripakkumine 75 €

Hellitage oma nägu, keha ja meeli vitamineeriva hoolitsusega. See on iga kuu muutuv näo- või kehahoolitsus, mille on loonud Pädaste Spa terapeudid, et tuua teid loodusele lähemale. Kõik selles hoolitsustes kasutatavad koostisosad korjatakse värskelt kas Pädaste aiast, metsast või Muhu põldudelt. Täpsema informatsiooni saamiseks selle eripakkumise kohta palume ühendust võtta spaa terapeudiga või Guest Relations Manageriga. Kestus: 30 minutit.

Heliteraapia 70 € kahele (grupiteraapiana 35 € in, minimaalselt 2 osalejat)

Heliteraapia Tiibeti laulukausside, kellade ja gongidega viib sind holistilisele rännakule tervendavate helisageduste kaudu, aitab leevendada stressi, rahustada meelt ja keskenduda sisemisele rahule. Kestus: 50 minutit.



SPA - paketid

Teie keha ja vaimu rõõmustamiseks oleme harmooniliselt sidunud üksikud kehahoolitused, pakkudes Teile järgnevaga valiku SPA - pakette. Teie hoolitsused planeeritakse nii, et nende vahele jääks piisavalt aega lõõgastumiseks. Meie spaa terapeut nõustab teid meeleldi ja teeb alternatiivseid ettepanekuid vastavalt teie isiklikele eelistustele.

Koori ja niisuta, poolepäevane pakett 203 €

Intensiivsed ja lõõgastavad hoolitsused kehale ja hingele.

- keha koorimisrituaal kohaliku koorimiskreemiga: Pädaste looduse jõud või Kadaka kehakooriga
- aeg puhkuseks
- Keha ja hing, klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tee tseremoonia - Naudi kannukest kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil või väljas terrassil

Tselluliidivastane hoolitsus, poolepäevane pakett 299 €

Võimas kombinatsioon tselluliidivastastest protseduuridest, mis täiendavad üksteise toimet. Intensiivne hooldus soodustab kehast toksiinide väljutamist ning rasokoe lagunemist. Ideaalne kõikide tselluliiditüüpide puhul.

- ürdi-aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega 30 minutit
- aeg puhkuseks
- salendav & jääkaineid väljutav kehakoormimine ja termaalmähis
- aeg puhkuseks
- tselluliidivastane massaaž
- tee tseremoonia - naudi kannukest kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil või väljas terrassil

Hooldus meestele, poolepäevane pakett 308 €

Kombinatsioon tugevatoimelistest sügavpuhastavatest hooldustest, pakett on sobiv ka naistele.

- ürdi-aurusaun kohalike taimede ja essentsõlidega 30 minutit
- aeg puhkuseks
- Muhu heina kehamähis
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- tee tseremoonia - naudi kannukest kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil või väljas terrassil

Täiuslik nahahoolitsus, päevapakett 567 € (külalise kohta)

Suurepärase viis päeva veetmiseks pakkudes oma nahale vaid parimat.

Täiuslik nahahooldus algab nahka puhastava kehakoormimisega, millele järgneb sügavniisutav aaloe – kurgi kehamähis. Lõõgastusprotsess kulmineerub merevaatega kuumaveeallikas . Küllusliku SPA – päeva lõpetavad klassikaline massaaž ning looduslik näohooldus.

- kaerahelbe - jogurti kehakoormimine
- aaloe - kurgi kehamähis
- tassike kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil
- kerge lõuna (ei sisaldu paketi hinnas)
- kuumaveeallikas
- aeg puhkuseks
- klassikaline massaaž toitva ja niisutava kitsepiimakreemiga
- noorendav näomassaaž Muhu meega
- tee tseremoonia - naudi kannukest kohalikku taimeteed lõõgastudes vesivoodil või väljas terrassil

Üksikhoolitsused Pädaste SPA`s



Lõõgastus jalgadele

Lõõgastav kohaliku ravimudaga jalavann ja massaaž* 78 €

Ravimuda jalavann kadaka, piparmündi, lavendli või varemerohuga. Elustavale soojale jalavannile järgneb lõõgastav jalamassaaž. Kestus: umbes 30 minutit.

Ergutav kadaka – nõgese jalavann ja massaaž* 78 €

Hooldus algab kadaka – nõgese jalavanniga, mis stimuleerib vere – ja lümfiringet, tugevdab immuunsüsteemi ning leevendab turseid. Järgneb pingetest vabastav massaaž jalgadele. Suurepärase valik pärast jalutuskäiku looduses või vaatamisväärsustega tutvumist. Kestus: umbes 30 minutit.



Massaaž

Soojendav laavakivide massaaž

Lõõgastav ja soojendav massaažiteraapia looduslike kividega. Muhu on kivine saar. Paljud kivid ja rändrahnud on mandrijärga mööda liustikke Põhjala aladelt lõunasse liikunud ja Muhus on suurim väekivide kontsentratsioon Eesgtis. Laavakivide mõju kehale on soojendav ja tervendav.

75 minutit 156 €

Massaaž Pädaste aia ürdiõliga

Aromaatne lõõgastav massaaž Pädaste aiast korjatud värsketest ürtidest valmistatud õliga. Saialill, rosmariin, salvei, lavendel.

- kõigil neil küllusliku väärtusega taimedel on erinevad lõhnad ja head tervist ning enesetunnet toetavad omadused. Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale.

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

Massaaž Muhu meega

Ainulaadne teraapia kuldse Muhu meega kiirendab vere- ja lümfiringet, annab energiat, noorendab, parandab immuunsüsteemi. Soe mesi kantakse masseerides piirkondade kaupa üle kogu keha. Seejärel puhastatakse mesi kehalt sooja rätikuga ja kaetakse rätikuga järelmõju ja soojuse imendumiseks.

Täiendav lokaalse mõju avaldamise (+30 min) võimalus seljale ja turjale stressi ja valulikkuse leevendamiseks.

60 minutit 127 €

(Täiendav 30 min, lisaks 73 €)

Täismassaaž viinamarjaseemneõliga

Lubage meil tõsta argipäevavaraskused teie õlgadelt, seljalt, kätelt ning jalgadelt. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil, kasutades Teie poolt valitud essentsõlisid.

60 minutit 107 €

90 minutit 156 €

Täismassaaž kitsepiimakreemiga*

Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: umbes

60 minutit 120 €

90 minutit 168 €

Osaline massaaž sooja õliga 79 €

Pooletunnine massaaž; keskendub valitud osale teie kehast.

Peamassaaž rosmariini ürdiõliga, **kael ja õlvööde** või **selg**. Baseerub klassikalisel Rootsi massaažil. Kestus: 30 minutit.

Jalatalla massaaž 79 €

Lõõgastu nautides jalatalla massaaži, mis baseerub tsooniteraapial. Sügav teraapiline jalalaba refleksoloogia stimuleerib närvilõpmeid ja siseorganeid. Kestus: 30 minutit.



Koorivad maskid

Kooriv mask on ideaalne naha ettevalmistamiseks järgnevateks kehahooldusteks; sellel on puhastav ning stimuleeriv toime.

Värskete Pädaste aia ürtidega koorimine* 95 €

Kogukeha koorimine Pädaste aia värskete ürtide ja lilledega, segatud meresoola ja taimõliga.

Ürtide valik on hooajaline ja pakume massaažiks vastavalt olemasolevale. Kestus: umbes 30 minutit.

Kaerahelbe - jogurti koorimine* 95 €

Nahka puhastav ja pehmendav koorimine jogurti ja kaerahelvestega. Kestus: umbes 30 minutit.

Kadakane koorimine* 95 €

Virgutav, toniseeriv ning tervendava toimega koorimine kadakamarja pulbriga. Kestus: umbes 30 minutit.

NB! Pärast koorimisprotseduuri soovitame:

Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Puhastavad ning jääkainetest vabastavad hoolitsused

Muhu heina mähis* 127 €

Stimuleeriv ja raviv mähis kohalikest heinamaadelt niidetud heinast. Muu niitudelt pärinevas aromaatses heinas on esindatud rikkalikult rohttaimi ning põllulilli. Kohalikud elanikud on juba aastasadu ravieesmärgil sooja heina kasutanud. Kestus: umbes 30 minutit.

Eesti raviturba mähis* 127 €

Imepäraste omadustega Eesti raviturvas levendab kroonilisi põletikke ja valu, kiirendab ainevahetust ja rakkude uuenemist, väljutab jääkained. Hoolitsusest jääb kehasse hea lõõgastunud enesetunne. Kestus: umbes 45 minutit.

Muhu muda mähis* 127 €

Kehahooldus, mis baseerub Eesti mudaravilate traditsioonil. Kohaliku meremuda antireumaatiline efekt on hästi tuntud. Kestus: umbes 45 minutit.

Vetikamähis* 127 €

Jood, mineraalid ning mikroelemendid stimuleerivad ainevahetust, osalevad organismi puhastamise, mürgainete eemaldamise ja kudede pinguldamise protsessides, aitavad lõõgastuda ning rakkudel uueneda. Pärast protseduuri märkad naha välimuse paranemist, tselluliiti vähendav toime on selle hoolduse puhul veel eriliseks plussiks! Kestus: umbes 45 minutit.

NB! Pärast mähiseprotseduuri soovitame:

***Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €**

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Ilu

Luksuslik kätehooldus 127 €

Luksuslik hooldus muudab teie käed taas pehmeks, taastades naha niiskustasakaalu ja ergutades vereringet. Hooldus algab käte leotamisega, mille järel viilitakse teie küüned ja hooldetakse küünenahkade eest. Käsiarred kooritakse aromaatsel koorijaga ja kantakse peale mask, mis jätab käed pehmeks ja siidiseks. Sel ajal, kui teie käed maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab lõõgastav ja niisutav massaaž kätele. Kestus: umbes 90 minutit.

Lõõgastav jalahooldus 132 €

Jätke hüvasti väsimusega ja muutke sammud jälle kergeks. Hooldus algab ürdivanniga ning peale küünte lõikamist järgneb lõõgastav koorimine. Sel ajal, kui teie jalad loodusliku niisutava ja puhastava toimega maskis mõnulevad, saate kogeda rahustavat peamassaaži. Hoolduse lõpetab rikkaliku kitsepiimakreemiga tehtud jalamassaaž. See hooldus kosutab kogu keha uue energiaga. Kestus: umbes 90 minutit.

Eesti ravimuda näohooldus* 95 €

Õrna näonahka silendava, pehmendava ja suurepäraselt niisutava efektiga hooldus. Kestus: umbes 30 minutit.

Eesti savi näohooldus* 95 €

Õrna näonahka sügavpuhastav, taastav ja tasakaalustav mask saviga. Kestus: umbes 30 minutit.

Täiuslik näohooldus 151 €

Tund täielikku lõõgastust. Nauditav hooldus sinu näonahale. Õrn puhastus ja koorimine koos aromaatsete õlidega massaaži ning niisutava maskiga annavad sinu näole värskuse ja sära. Imelise tulemuse tagab Pädaste SPA-s loodud kohaliku puudutusega looduslik kosmeetikasari. Kestus: umbes 60 minutit.

Noorendav meemassaaž näole* 83 €

Intensiivne ja efektiivne näohooldus, mis ergutab, toniseerib, pinguldab ja tõstab näonahka, samuti puhastab ning toidab. Ei ole soovitatav väga tundliku ja kuperoosse naha puhul! Kestus: umbes 30 minutit.

Hooldusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Saunad ja tõrred – privaatsed hoolitsuse – ainult teile

Privaatne ürdi-aurusaun 40°C 95 € (koos ühiskasutuses kuumaveeallikaga 150 €)

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 10 € külalise kohta
Kestus: 60 minutit

Ürdi-aurusaun sobib nautimiseks nii enne kehahoolitsust kui ka lõõgastumiseks peale Pädaste suitsusauna või Muhu puuküttega sauna. Sauna juurde pakume valiku puhtaid looduslikke eeterlikke õlisid.

Essentsõli või värskete ürtide valikud saunade juurde

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| - piparmünt | - kask | - lavendel |
| - eukalüpt | - kadakas | - sidrunhein |

Ürdi-aurusauna broneerimisel on spaa terrassil asuva Põhjala külmaveetõrre ja lamamistoolide kasutamine ilma lisatasuta.

Ürdi-aurusaun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool spaa lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

Privaatne soolakristall-saun 55°C 95 € (koos ühiskasutuses kuumaveeallikaga 150 €)

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 10 € külalise kohta
Kestus: 60 minutit

Lummavas Pädaste Spas asuv Soolakristall-saun ühendab traditsiooni innovatsiooniga, kasutades naturaalseid soolakristalle. Eriline Eestis disainitud keris integreerib leidlikult soolakristallid, tagades nii rikastatud õhu ühtlase jaotumise kogu väikeses saunakoopas.

Soolakristall-saunas on harmooniline atmosfäär, kus ringlev pehmendav aur paitab õrnalt kogu keha. Soolakristallid saunas toetavad hingamisteede ja kopsude seisundit ja soodustavad sügavuti lõdvestumist.

Soolakristall-saun võimaldab lisada ka erinevaid naturaalseid aroome ning taustaks looduse õrnu helisid, mis lõdvestavad sinu meeli veelgi.

Soolakristall-sauna broneerimisel on spaa terrassil asuva Põhjala külmaveetõrre ja lamamistoolide kasutamine ilma lisatasuta.

Soolakristall-saun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

Privaatne Muhu puuküttega saun 80°C 140 €
(koos ühiskasutuses kuumaveeallikaga 195 €)

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 30 € külalise kohta
Kestus: 60 minutit, lisa 30 minutit saunakasutust hinnaga 40 €

Meie Muhu saun on puuküttega ja mahutab kuni 6 külalist täielikus privaatsuses. Pakume tasuta Meresoola- ja Pädaste mee koorijaid. Lisaks saate juurde osta vihad. Aeg-ajalt kastke viht kuuma vette ja raputage seda kerise kohal. Viht saab soojaks ja eeterlike õlide lõhn muutub intensiivsemaks. Lõõgastuge pärast sauna Spa Terrassil.

Sisaldab **kasevihta**. Kaseviht aitab parandada vereringet ja vabaneda lihaspingetest. Kastes vihta aeg-ajalt vette ning hoides seda kerise kohal, tulevad esile kase eeterlike õlide aroomid.

Valik saunavihtu lisaks

- **Kadakaviht 16 €**

Kadakas aitab parandada vereringet ja vabaneda lihaspingetest. Kastes vihta aeg-ajalt vette ning hoides seda kerise kohal, tulevad esile kadaka eeterlike õlide aroomid.

- **Hooajaline värskelt tehtud viht 16 €**

Vastavalt aastaajale valmistame värsket vihta Pädaste metsast. Värske viht rahustab närvisüsteemi ja aitab taastuda stressist või haigustest. See taastab energiat ja pikendab eluiga.

Muhu puuküttega saun on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00-19.00. Broneerides sauna väljaspool lahtiolekuaja rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

Privaatne Pädaste suitsusauna rituaal saunameistriga 50-60°C 450 €

Kuni 5 külalist Kestus: 2-3 tundi. Juhendatud kahetunnise tseremoonia järel on teil tund privaatselt aega sauna nautida

Kogege sajanditevanust rituaali uues, moodsas Pädaste suitsusaunas - merevaatega pühapaigas, mis austab Muhu saunatraditsioonide rikkalikku pärandit. Teekonnal läbi ajaloo ja traditsioonide juhendab teid kogunud saunameister, kutsudes teid kaasa sügavale rännakule iseendasse. Meie kaasaegne tõlgendus iidsest suitsusaunast on meelikõitev ja uuenduslik. Erilised Põhjala tulikivid köetakse neli tundi leppapuu leekides, täites ruumi mõnusa hõnguga. Puhtast põhjaveest kasevihaleotise leil äratab kividelt tõustes ellu looduse elementide sümfoonia,

Vihtlemistseremoonia kogunud saunameistri juhendamisel on rituaal, mis annab tunde õndsusest ja sügavast puhastumisest. Lubage oma keha ja vaim veelgi sügavamasse tervendavasse seisundisse, kuulatades saunameistri väesõnu, kellahelinaid ja trummilööke. Peale seda erilist kogemust tunnete end puhanuna ning täis uut elujõudu.

Pädaste suitsusaun on saadaval alates kell 13:00 ja tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Põhjala külmavee tõrre ja terrassi ala kasutamine kuulub sauna juurde. Samuti kaseavihad, Pädaste mesi ja sool.

Tervendav kuumaveeallikas ainult teile 38 °C 95 €

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist – lisatasu 30 € külalise kohta
Kestus: 60 minutit

Uuenenud spaakeskuses, looduse rüpes asub tervendav kuumaveeallikas - merevaatega pelgupaik, kus päikese vägi annab elu iidsele heaolutradsioonile.

Kujutage end ette väikeses veesilmas Pädaste pargis, kus päikese kiirgav vägi täidab tervendavad veed soojust ja elujõuga. Päike hoiab vee aastaringselt mõnusalt 38°C juures, kutsudes teid sukelduma selle noorendavasse embusesse.

Kuumaveeallika vett ammutame meie pargist, sügavalt maapõuest. Vesi on pehme ja rikastatud mineraalidega, mis turgutavad ja taastavad sinu keha. Siin ei riku looduse tasakaalu ebameeldiv kloor. Selle asemel rikastatakse vett õrnalt loodusliku meresoola ja mineraalidega ning hoitakse puhtana spetsiaalsel sagedusel valgusega, mis on tõeliselt unikaalne lahendus Eestis.

Tervendava kuumaveeallika broneerimisel on Spa terrassil asuva Põhjala külmaveetõrre ja puhkeala kasutamine lisatasuta. Palume arvestada, et kuigi tervendav kuumaveeallikas on tellituna ainult teie kasutada, siis SPA terrassil võib ka teisi külastajaid olla. Kui soovite täielikku eraldatust, siis soovitame Privaatset kuuma merevee tõrre teenust Pädaste lahe ääres.

Kuumaveeallikas on broneeritav iga päev ajavahemikus 12.00 - 19.00. Kui soovite Tervendavat Kuumaveeallikat kasutada väljaspool lahtiolekuaegu, lisandub lisatasu. Palun küsige hindade ja saadavuse kohta täpsemalt teavet meie teenindajatelt.

Privaatne kuuma merevee tõrs Pädaste lahe ääres 195 €

Kuni 6 külalist
Kestus: 60 minutit

Teid ootab mereveetõrs puhtas looduses, Pädaste lahe ääres. Tõrs täidetakse kergelt soolase Pädaste lahe veega ning köetakse puudega sobivale temperatuurile. Teenus on saadaval ka krõbedate talveilmadega. Kuna soovime ümbritsevat keskkonda saastatusest säästa, ei ole seebi ning muude pesuainete kasutamine lubatud.

Kuuma merevee tõrs on broneeritav iga päev vahemikus 12.00-19.00 ja see tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Broneerides kuuma merevee tõrre väljaspool lahtiolekuaegu rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.

NB! Pärast sauna- ja tõrreprotseduuri soovitame:

Hoolitsusejärgne niisutav kitsepiimakreem 66 €

Rikkalik ning ravitoimega kitsepiimakreem, mis sisaldab teie poolt valitud essentsiõli, niisutab teie nahka ja pakub meeldiva lõhnaelamuse. Kestus: umbes 30 minutit.



Sauna ja kuumaveeallika privaatne elamus – kombinatsioon saunamõnudest

390 € (eraldi nautides 525 €)

Kuni 2 külalist; maksimaalselt kuni 6 külalist - lisatasu 40 € külalise kohta.

Kestus: 60 minutit

Nautige Ürdi-aurusauna, Soolakristall-sauna, Muhu puuküttega sauna ning Tervendava kuumaveeallika kombinatsiooni täielikus privaatsuses.

Sauna ja kuumaveeallika privaatne elamus on broneeritav iga päev vahemikus 12.00-19.00 ja see tuleb broneerida vähemalt 24 tundi ette. Kui soovite sauna ja kuumaveeallika privaatset elamust broneerida väljaspool spaa lahtiolekuaegu, rakendub lisatasu. Hinna ning kellaaegade kohta saate täpsemat teavet meie vastuvõtu teenindajatelt.



Saunad ja kuumaveeallikas – ühiskülastus

Sauna ja kuumaveeallika elamus koos teiste külalistega – kombinatsioon vee- ja saunamõnudest

69 € inimese kohta (broneering minimaalselt 2-le külalisele)

Kestus: 2 tundi, saadaval iga päev kell 10-12

Nautige koos teiste Pädaste Mõisa külalistega hommikust Ürdi-aurusauna, Soolakristall-sauna, Muhu puuküttega sauna, Põhjala külmaveetõrt ning Tervendava kuumaveeallika mõnuseid. NB! Hommikune ühissauna elamus tuleb broneerida hiljemalt eelmisel õhtul. See teenus on tasuta Pädaste Klubi tasandi klientidele.

Personaalne pakett

Soovitame koostada päevase spa - paketi kombineerides teile meelepäraseid üksikhoolduseid.

Parima valiku tegemisel aitab meie spa - terapeut teid meeeldi.

Valige eelpool toodud individuaalsetest hoolitsustest kolm sama päeva jooksul ning saate protseduure nautida tavahinnast 20% soodsamalt.



SPA INFORMATSIOON JA BRONEERIMISTINGIMUSED

Broneeringud ja tühistamised

- Meie SPA on avatud iga päev kella 09.30-19.00. Kui soovite broneerida sauna või hoolitsusi väljaspool avamisaegu, rakendub lisatasu. Palun uurige hindade ja saadavuse kohta.
- Tulenevalt meie SPA väikesest mahust ja soovist pakkuda teile personaalset tähelepanu, palume broneerida teenused aegsasti ette.
- Meie terapeut on teie päralt privaatseks konsultatsiooniks saabumisel või teie hotellis viibimise ajal, et koos teiega planeerida just teile sobivaid hoolitsusi. Meie vastuvõtt korraldab teile meeeldi kohtumise meie terapeutiga.
- SPA asub vaid lühikese jalutuskäigu kaugusel Härrastemajast, Tõllakuurist ja Privaatses talumajast; teie mugavuse huvides on teie toas hommikumantel ja sussid, alternatiivselt saate kasutada meie SPA riietusruume.
- Palume teil saabuda SPA fuajeesse vähemalt 10 minutit enne broneeritud hoolitsuse algust et oleks piisavalt aega riietuda ja lõõgastuda enne hoolitsust.
- Kõik broneeringud on lõplikud ja tühistamisel raha ei tagastata. Kui soovite oma ajakavas muudatusi teha, püüame teha kõik võimaliku, et teie soovi rahuldada, kuid kahjuks ei saa me aegade saadavust garanteerida.
- Loodame teie mõistvale suhtumisele, et hilineamise korral võime olla sunnitud teie hoolitsust lühendama, et mitte teisi külalisi häirida.
- Pädaste Spa on mõeldud mõisas peatuvatele klientidele. Võtame vastu ka väljast külalisi, kui meie mahutavus seda võimaldab. Kõigile mitte-residentidest, kes kasutavad Pädaste Spad, kehtib lisatasu 30€ inimese kohta külastuse eest.

SPA Etikett

- Põhjala külmaveetõrre ja lamamistoolide ühiskasutus spa terassil on tasuta, kui broneerite mingi sauna või kuumavee allika.
- Palume mobiiltelefonid välja lülitada või seada vaiksele režiimile, et säilitada rahulik keskkond kõigile külalistele.



Tervisealased kaalutlused

- *Tavaliselt ei kujuta meie hoolitsused endast meditsiinilist riski, kuid selleks, et teid hästi nõustada, ärge kartke teavitada meie terapeuti, kui teil on mõni konkreetne tervislik seisund.*
- *Palun teavitage meid kõigist terviseseisunditest, allergiatest või vigastustest, mis võivad mõjutada teie hoolitsust või teenust.*
- *Soovitame mitte tarbida alkoholi enne SPA hoolitsusi, nende ajal ega vahetult pärast.*
- *Kui olete rase, konsulteerige enne SPA hoolitsuste broneerimist oma arstiga. Meie spaa terapeudid aitavad teil hea meelega valida sobivaid hoolitsusi selle erilise aja jooksul.*

Kinkekaardid

- *Kinkekaarte saab osta ja kasutada kõigi spaateenuste ja toodete jaoks. Palun küsige täpsemat teavet vastuvõtust.*

SPA riietus

- *Teie mugavuse huvides pakume hommikumantleid, rätikuid ja susse. Keha13hoolitsuste jaoks on saadaval ühekordne aluspesu, kui soovite. Kõik meie terapeudid on kõrgelt koolitatud ja pakume ainult professionaalseid teenuseid.*

Jootraha

- *Jootraha ei sisaldu hoolitsuste hindades ja jääb teie äranägemise järgi. Kui soovite jätta jootraha, saate seda teha spaa vastuvõtu lauas või arvel.*

Loodame, et naudite oma aega Pädaste Spas ja ootame, et pakkuda teile lõõgastavat ja taastavat kogemust.

